

AMÉLIORER LE SOULAGEMENT DES TRAUMATISMES ET LA RESILIENCE

FORMATIONS ET PROGRAMMES
DE L'IAHV PEACEBUILDING

Table des Matières

Contexte	3
Programmes de Soulagement des Traumatismes et de Résilience.....	4
Effets Mesurables.....	5
Méthodologie	7
Principaux Indicateurs de Performance et Etudes de Cas.....	8
Formateurs Certifiés & Normes Professionnelles.....	11
Contact	12

Contexte

La question de savoir comment nous pensons et agissons sous les effets d'une exposition aiguë et prolongée au stress post-traumatique (SPT) est apparue en première ligne lors d'un débat mondial sur la **transformation des conflits** et la reconstruction après une guerre. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) suggère que des situations d'urgences complexes augmentent les taux d'un large éventail de problèmes liés à la santé mentale et qu'ils diminuent la capacité des infrastructures à fournir des services adéquats pour répondre à l'urgence. L'OMS fait remarquer que « la santé mentale » est cruciale pour le bien-être global et la productivité des individus, des communautés et des pays sortant de situations d'urgence¹.

En effet, côtoyer la violence, la destruction, la perte, ou la fuite en raison d'un conflit peut entraîner des conséquences néfastes pour le bien-être physique, mental et émotionnel. Dans des cas graves, cela peut conduire à une augmentation des suicides, un comportement destructeur, un 'burn-out', le SPT, la dépression et la maladie, tandis que dans les cas moins graves, les individus montrent leur incapacité à fonctionner, une démotivation, et un risque accru de maladie et de toxicomanie. On sait à présent que les traumatismes nés de la violence issue d'un conflit créent des obstacles aux

“Il existe un besoin essentiel pour des approches alternatives à l'anxiété, aux traumatismes, à la violence, aux insomnies et autres effets de la guerre.”

Dr. Emma Seppala, Directrice adjointe du Centre de recherche et d'éducation à la compassion et à l'altruisme de l'Université de Stanford

objectifs de consolidation de la paix tels que : la réinsertion des ex-combattants et des survivants de conflits, la promotion du dialogue et la réconciliation entre les parties belligérantes, la désescalade de la radicalisation des populations jeunes, et même une gouvernance efficace.

En outre, les organisations humanitaires internationales manquent souvent de ressources nécessaires pour offrir des programmes de soulagement des traumatismes et du stress à l'échelle requise face à l'ampleur des atrocités commises et à l'effondrement sociétal. L'ampleur des populations touchées et la destruction des infrastructures et des systèmes sociaux sont telles que les soins psychiatriques standards tels que les interventions en tête-à-tête y compris pour l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) et TFT (Thought Field Therapy) sont, dans ce contexte, inefficaces. Il est crucial d'offrir le meilleur soulagement, et le meilleur allègement possible pour répondre aux problèmes psychosomatiques et psychologiques aigus, mais aussi pour prévenir et réduire les conséquences de la violence à long terme. L'objectif est d'encourager une citoyenneté pacifique pendant et après les flambées de violence.

¹ Banque Mondiale 2015. Rapport sur le développement mondial 2015. Esprit, société et comportement. Washington, DC: Banque mondiale. Doi :10.1596/978-1-4648-0342-0. Licence : Creative Commons Attribution CC BY 3.0 IGO; Organisation mondiale de la Santé (OMS). Reconstruire en mieux : soins de santé mentale durables après les situations d'urgence. OMS : Genève, 2013

Programmes de Soulagement des Traumatismes et de Résilience

L'organisation IAHV-Peacebuilding offre des formations et des programmes qui permettent de soulager les traumatismes de manière efficace à petite comme à grande échelle et de renforcer la résilience. La formation met en évidence le lien très clair entre, d'une part, le soulagement des traumatismes et la résilience, et, d'autre part, la consolidation d'une paix durable. Les programmes de l'IAHV-Peacebuilding, d'une durée de 8 à 12 heures², offrent des outils abordables et accessibles pour le soulagement des traumatismes et du

"J'ai observé de nombreuses victimes de guerre souffrir du SPT à la suite du conflit au Kosovo. Les formations de l'IAHV les ont considérablement aidés dans leur rétablissement."

Vehbi Rafuni, Directeur de l'Association des anciens combattants invalides de l'Armée de libération du Kosovo

stress pour les grandes populations comme pour les petits groupes, dans les situations d'urgence complexes. Ils produisent des résultats mesurables, y compris la réduction rapide et significative des symptômes de type SPT, la dépression et l'anxiété, ainsi que l'amélioration de la qualité de vie des individus et des communautés³. En outre, plutôt que de favoriser la dépendance humanitaire et créer des dilemmes sur la gestion des ressources à long terme, les participants formés par l'IAHV sont en mesure de maintenir les progrès et d'améliorer leur qualité de vie grâce à une pratique continue et à l'application des compétences acquises.

Les outils intégrés de l'IAHV et les techniques basées sur la respiration permettent, non seulement de réduire les symptômes induits par le stress, mais aussi d'augmenter la résilience, de favoriser la pensée critique, l'autonomisation et la capacité à faire face aux conflits. Les participants quittent l'atelier avec des outils pour la gestion du stress et des traumatismes, des stratégies d'adaptation saines. Ils gagnent en autonomisation. Ils renforcent aussi les liens avec la communauté. Un aspect clé du programme est de s'assurer que les personnes ne réagissent pas avec colère ou violence après un conflit, mais plutôt qu'ils apprennent à contribuer à l'amélioration de la société en réduisant la probabilité d'un retour à la violence. Avec ces outils et techniques, nous contribuons à soulager de manière durable les maux liés aux traumatismes et à gérer le stress de ceux affectés ou impliqués dans les conflits. De tels outils sont essentiels pour renforcer la résilience et créer les fondations pour que les efforts politiques et institutionnels aient des résultats durables.

² Pour des situations d'urgence à court terme, l'IAHV offre des programmes d'une heure pour le soulagement de larges populations, en donnant des techniques pour la gestion du stress

³ Seppälä, E.M., (2014). La méditation basée sur la respiration diminue les symptômes de stress post-traumatique chez les anciens combattants militaires américains : étude aléatoire longitudinale contrôlée. *J Trauma Stress*. 27(4):397-405.

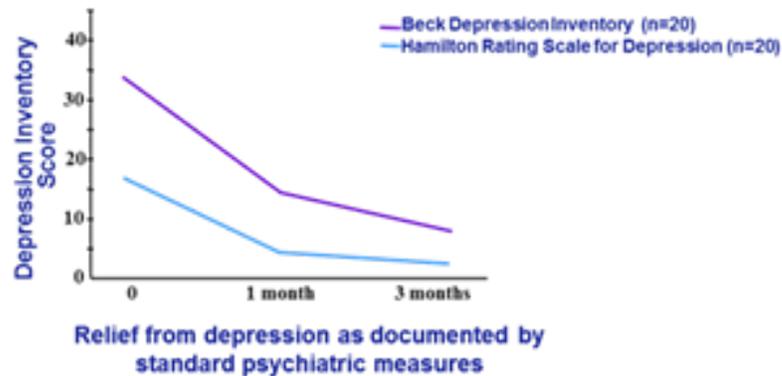
L'organisation IAHV pour la consolidation de la paix (IAHV Peacebuilding) offre des formations efficaces et flexibles à petite comme à grande échelle pour des organisations ainsi que des programmes en faveur des communautés pour soulager de manière significative les traumatismes et pour encourager la résilience.

IAHV offre également aux professionnels de l'action humanitaire, du développement, de la consolidation de la paix, et de la santé publique, qui travaillent dans des contextes difficiles, des formations en gestion du stress, soulagement des traumatismes et résilience. Le point central est ici de garantir la santé et le bien-être des travailleurs de la paix sur le terrain, d'améliorer la sensibilisation sur la façon dont notre contexte peut affecter notre capacité à nous engager efficacement dans le travail de paix, et de fournir des techniques et des méthodes pour lutter efficacement contre le stress.

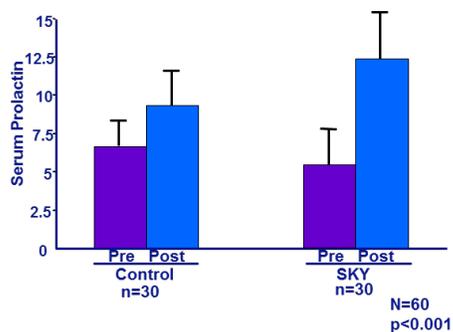
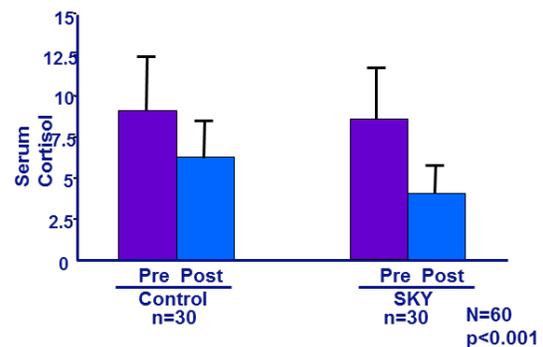
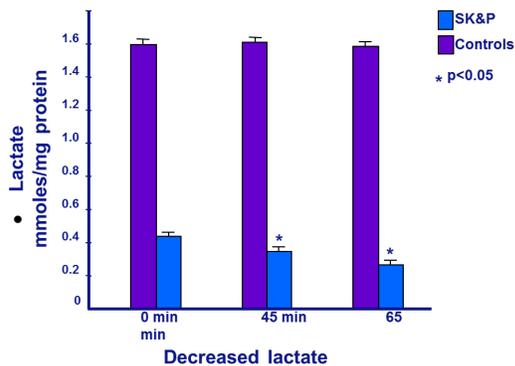
Effets Mesurables

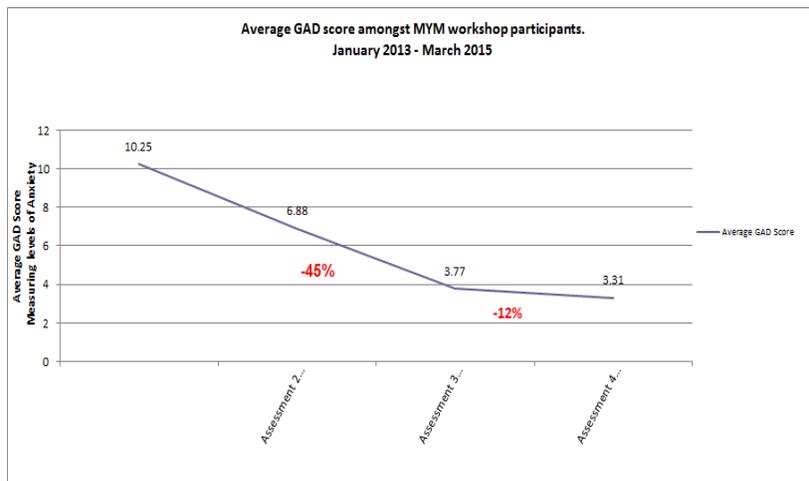
- Dans un essai qui comprend 3 groupes contrôle de réfugiés, en 2004 (tsunami d'Asie du Sud-Est), un atelier IAHV de 8h a entraîné une baisse de 60% du taux de SPT (PCL 17) et une baisse de 90% des scores moyens de dépression (Inventaire Beck BDI), en une semaine.
- Dans l'étude contrôlée qui comprend 2 groupes d'anciens combattants américains de sexe masculin qui ont fait la guerre en Irak ou en Afghanistan ... "le groupe actif a montré une réduction des taux de stress post-traumatique, $d = 1,16$, 95% CI [0:20, 2:04], des symptômes d'anxiété et fréquence respiratoire, et non le groupe contrôle. Ces réductions surprenantes sont en corrélation avec la réduction des symptômes d'hyperexcitation intervenant immédiatement après l'intervention ($r = 0,93$, $P < 0,001$) et à 1 an de suivi ($r = 0,77$, $p = 0,025$). Cette étude suggère qu'il peut y avoir une utilité clinique à ces programmes IAHV] dans des cas de SPT. "
- Dans une étude contrôlée comprenant 50 hommes vétérans du Vietnam atteints de SPT (DSM-IV), la «gravité des symptômes du SPT a été évaluée avant l'intervention, 6 semaines et 6 mois après l'intervention pour les deux groupes utilisant les CAPS. Le groupe d'intervention a montré une diminution significative des taux de CAPS 6 semaines après l'intervention, tandis que les taux dans le groupe témoin n'ont pas baissé durant cette période. À ce stade, il y a eu intervention dans le groupe témoin et cela a significativement amélioré leurs symptômes. Ces améliorations ont été maintenues dans les deux groupes 6 mois après le traitement. Les résultats indiquent que ces interventions ainsi que les techniques de yoga constituent de bons traitements pour les anciens combattants atteints du SPT ".

- Dans une étude contrôlée, Janakiramaiah et ses collègues (2000) ont constaté que le niveau de dépression a diminué de manière significative (68-73%) chez les sujets hospitalisés pour dépression qui ont reçu une semaine d'instruction [SK & P], suivie de 30 min de pratique (moyenne de 4,5 jours par semaine) pendant trois semaines, et cette intervention était aussi efficace que la prise d'imipramine 150 mg / jour. En outre, cela peut être plus efficace que les traitements pour prévenir les rechutes, cela restaure la santé ainsi que l'autonomie personnelle, c'est non invasif, cela réduit le coût du personnel, c'est efficace et sans effets secondaires indésirables. Le cours [SK & P] a également été utilisé pour traiter les toxicomanes, les anciens combattants atteints du SPT, les patients non-militaires atteints du SSPT, et les victimes de guerre ou de catastrophes de masse.



- SK & P réduit le cortisol, l'hormone du stress, réduit les niveaux de lactate (indicateur de stress) et augmente simultanément l'hormone du bien-être, la prolactine (NIMHANS 2002; Sharma et al, 2003). Ceci suggère que SK & P est une méthode efficace pour libérer le stress et renforcer la résistance au stress.





- La recherche sur les effets du programme IAHV « Manage your Mind » au Royaume-Uni pour les communautés vulnérables à l'aide de questionnaires GAD-7 validés internationalement (trouble d'anxiété généralisée, panique et stress post-traumatique) et PHQ-9 (dépression) a montré une réduction des niveaux de dépression de 71,5% et d'anxiété de 67,7% dans un délai de 4 semaines.
- Une évaluation statistique, sur base d'un questionnaire auto-administré avant et après le programme de formation IAHV de 15h « Guérison et autonomisation » pour les jeunes réfugiés d'Irak et de Syrie et les jeunes vulnérables du Sud-Liban en mai 2015 à Haret Hreik, Beyrouth, avec 19 participants, indique des changements importants sur les indicateurs psychosociaux pertinents pour le bien-être, la résilience, la guérison et l'autonomisation.

- Je me sens plein d'énergie + 100%
 - Je m'inquiète beaucoup - 67%
 - Je me sens anxieux ou paniqué - 67%
 - Je suis détendu + 67%
 - Je suis en colère ou irrité facilement - 56%
 - Je me sens désespéré ou sans espoir - 50%
 - Je me sens prêt à faire face aux défis + 50%
 - J'ai des problèmes pour dormir - 43%
 - J'ai des difficultés à me concentrer - 43%

Méthodologie

Sudarshan Kriya & Pratiques Associées (SK&P)

Enseigné dans le monde entier, le Sudarshan Kriya® et ses pratiques associées (SK & P) sont des techniques traditionnelles pour promouvoir la santé et la gestion du stress dont les bénéfices sur la santé sont étudiés et validés par la science médicale moderne. Des études indépendantes ont montré un effet significatif du SK & P sur: la réduction du niveau de stress (diminution du cortisol, l'hormone du « stress »); le renforcement du système immunitaire; l'augmentation de l'optimisme; le soulagement de l'anxiété et la dépression (légère, modérée et sévère); l'augmentation des antioxydants protecteurs; l'amélioration du fonctionnement du cerveau (augmentation de la concentration mentale, calme et récupération suite à des stimuli stressants); et l'amélioration du bien-être et de la tranquillité d'esprit. Ces pratiques respiratoires simples, mais puissantes ont des avantages uniques: elles sont exemptes d'effets secondaires indésirables, peuvent réduire les coûts de soins de santé, et sont faciles à apprendre et à pratiquer dans la vie quotidienne.⁴

Les ateliers sur le soulagement des traumatismes de l'IAHV-Peacebuilding, d'une durée de 8 à 12 heures intègrent ces techniques afin de soulager le SPT et autres problèmes aigus liés au stress d'une part, et de transformer positivement les attitudes, comportements et relations d'autre part. Ces résultats permettent de soutenir les relations interpersonnelles et communautaires. Ils créent des relations plus solidaires ainsi qu'une plus grande résilience des communautés face aux conflits. Ces outils psychosociaux complètent les efforts d'autres initiatives de consolidation de la paix avec lesquels l'IAHV souhaite collaborer. Toutes suggestions venant d'autres organisations oeuvrant dans ce domaine sont les bienvenues.

Principaux indicateurs de performance et Etudes de Cas.

Les programmes et formations de l'IAHV dans le domaine du soulagement des traumatismes et de la résilience ont montré

1. Des réalisations concrètes comprenant la réhabilitation des survivants et des auteurs de violence, la réinsertion des ex-combattants, l'établissement de liens entre communautés divisées, la réhabilitation des prisonniers, l'autonomisation des femmes, et la prévention de la radicalisation.

⁴ Brown, Richard P., and Patricia L. Gerbarg. "Sudarshan kriya yogic breathing in the treatment of stress, anxiety, and depression: Part II-clinical applications and guidelines." *Journal of Alternative & Complementary Medicine* 11.4 (2005): 711-717. Des études complémentaires peuvent être trouvées [ici](#).

IAHV a permis de réduire le stress et les traumatismes pour les 150 000 bénéficiaires des ateliers de soulagement des traumatismes dans des communautés déchirées par les conflits :

- Irak (2003—présent),
- Kosovo (2004—2008)
- Israël-Palestine (2004— présent)
- Sri Lanka (2005 - présent)
- Côte d'Ivoire (2004)
- Osh, Kirghizstan (2010)
- Ossétie (Août 2008)
- Explosions à la bombe, Mumbai, Inde (Juillet 2006)
- Guerre entre le Liban et Israël (Juillet 2006)
- Afghanistan (Fév. 2002—Juin 2006)
- Tragédie des Otages au Beslan, Russie (2004)
- Attaque terroriste, Madrid, Espagne (Mars 2004)
- Etats-Unis (Septembre 2001)

2. Les résultats mesurables incluent la réduction significative et durable des symptômes de SSPT parmi les vétérans américains de la guerre en Irak et en Afghanistan; la réconciliation parmi les tribus en guerre en Côte-d'Ivoire; la renonciation à la violence pour des milliers de militants et de terroristes en Inde; et la réduction du taux de suicide de 85% dans les prisons du Kosovo endéans les 2 ans.

3. Une pensée systémique guide notre approche et vient compléter les efforts d'autres organisations œuvrant pour la paix, y compris la société civile, les institutions et initiatives locales parmi tous les secteurs, créant ainsi une stratégie globale.

4. Une sensibilité culturelle ancrée dans une expérience universelle et des réponses intégrées aux traumatismes dans le contexte des conflits et de

l'après-guerre, ce qui permet à IAHV de fonctionner dans presque chaque contexte politique, ethnique, culturel ou religieux.

5. Des résultats efficaces et inclusifs sont enregistrés à petite comme à grande échelle. Ils atteignent un grand nombre de personnes à travers des sociétés divisées, aussi bien des survivants que des auteurs de faits répréhensibles, aussi bien des personnes à faibles revenus que l'élite dirigeante, indépendamment de l'origine ethnique, culturelle, religieuse ou sociale. Alors que le travail thérapeutique traditionnel est pratiqué via des entretiens en tête à tête ou en petits groupes, les programmes de IAHV permettent de travailler avec des grands groupes tout en permettant des changements personnels en profondeur et au niveau individuel.

"Tu envois des gens à un séminaire d'une semaine et tu t'attends à ce qu'ils se sentent mieux. Mais de voir cela 1 an après, c'est incroyable."
*Dr. Emma Seppala, Directeur du Centre de Recherche et Education pour la Compassion et l'altruisme
Research and Education at Stanford University*

6. Une appropriation durable de la paix au niveau local se fait pour les individus et les communautés concernés. Ils se donnent les moyens de surmonter les traumatismes et de renforcer la résilience, créant de manière autonome des changements qui s'inscrivent dans le temps, ce qui réduit la dépendance à l'aide extérieure.

Etudes de cas n° 1

Irak (2003- Présent): Guérir les blessures de la guerre

Depuis septembre 2003, l'IAHV a contribué à la reconstruction de l'Irak ravagé par la guerre. Les suites de deux guerres ont conduit à la violence civile, l'effondrement économique et à une pénurie au niveau de l'infrastructure. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a annoncé que des millions d'hommes, de femmes et d'enfants avaient besoin d'un traitement médical et d'un soutien psychologique. Un sondage a révélé une forte dépendance aux médicaments pour le soulagement du stress. En plus d'avoir à faire face au stress individuel, il y avait beaucoup à faire en termes de reconstruction de la nation.

Des milliers de citoyens irakiens ont bénéficié des programmes de l'IAHV pour le soulagement des traumatismes, l'apport de secours médicaux ainsi que des projets pour l'autonomisation des femmes. Alors que la plupart des ONG évacuaient leurs bénévoles du pays suite à l'augmentation des troubles et des enlèvements, l'IAHV a continué à fournir de l'aide humanitaire : fourniture de médicaments, réapprovisionnement des installations essentielles dans les hôpitaux, aide dans les écoles pour reprendre les cours, sont quelques-unes des activités que l'IAHV a entrepris afin de fournir un soulagement immédiat.

Les ateliers pour le soulagement des traumatismes ont commencé à Bagdad, Bassorah, Souleimania et Karbala, et plusieurs programmes ont été offerts à plus de 8.000 Irakiens sur une période de cinq ans. Environ 80% des participants ont connu un soulagement de traumatismes, tandis que seulement 20% ont requis des conseils supplémentaires après le programme. Ceux qui souffraient d'insomnie suite aux bombardements incessants et aux assassinats ont observé une amélioration de leur sommeil. Les bénéficiaires des programmes ont aussi observé une diminution de la dépression, de l'anxiété, de l'hypertension artérielle, des maladies coronariennes, de l'asthme et de l'hypertension. La migraine et autres troubles psychosomatiques et symptômes liés au stress de la guerre se sont apaisés.

L'IAHV a constaté que les enfants irakiens étaient parmi les populations les plus affectées par la violence continue et l'insécurité dans le pays. "Les enfants dans les écoles fondent en larmes lorsqu'ils entendent une explosion. Ils souffrent de cauchemars ", a déclaré l'animateur local de l'IAHV, Vinod Kumar. De ce fait, les enfants ont reçu quotidiennement des cours comprenant des exercices sur la respiration et des jeux divers, afin d'évacuer le stress. Se rendant compte de l'efficacité des techniques mises en œuvre, le gouvernement irakien et plusieurs partis politiques ont parrainé un groupe de 150 jeunes Irakiens pour compléter une formation en tant qu'enseignant de

l'IAHV au Centre International de l'organisation à Bangalore, en Inde, avec pour but de diffuser ces programmes le plus largement possible à travers le pays au profit de la société.

«C'est comme expirer tout le stress de la guerre et inspirer une nouvelle vie. Je me sentais vraiment détendu après avoir fait les exercices de respiration», dit Ahmed Hinoon, 32 ans.

Le gouvernement national irakien et certains membres du parlement irakien ont soutenu l'initiative. «Nous savons si peu de chose sur l'importance de notre propre souffle et comment il peut nous aider à vaincre nos traumatismes et aller vers une clarté absolue et une meilleure concentration. "a déclaré une membre du Parlement irakien et une ex-conseillère du premier ministre irakien. "J'étais tellement enthousiasmée par cette l'expérience ... et par la vision d'un monde sans violence et sans stress que j'ai commencé à enseigner ... parmi les hauts représentants irakiens ! Et ce fut un énorme succès "se souvient-elle.

Etudes de cas n° 2

Kosovo (2004-2008)

L'étude d'un groupe de médecine de Harvard sur les effets de la guerre au Kosovo a révélé que 80% des Kosovars souffraient de SPT. Le plus récent conflit au Kosovo a pris fin en juin 1999, laissant derrière lui un grand besoin au niveau de la société pour le soulagement des traumatismes et la résilience: plus de 700 000 prisonniers, anciens prisonniers, anciens combattants et civils invalides qui avaient subi, entre autres choses, des interrogatoires de police exténuants et une violence sexuelle, militaire et paramilitaire.

Illustrant l'approche systémique de IAHV pour le soulagement des traumatismes et la résilience, l'organisation a coordonné sa mission au Kosovo après la guerre, avec le soutien et la collaboration du Ministère de la Santé, du Ministère du Travail et des Affaires sociales et du Ministère de la Justice au Kosovo, ainsi qu'avec les forces de police spéciales et civiles et divers groupes de la société civile à travers la région.

L'IAHV a offert son expertise à différents éléments de la société du Kosovo et réalisé des programmes de réhabilitation pour les prisonniers, les anciens combattants de l'armée de libération du Kosovo (ALK) moins valides, les officiers de police, pour encourager l'autonomisation des femmes, pour les centres de santé publique et mentale, et pour les spécialistes en résolution de conflits. Les éloges et témoignages récoltés à la suite de ces programmes témoignent de l'efficacité du programme face au besoin important de soulagement des traumatismes et de résilience dans des contextes d'après-guerre.

Le programme de réhabilitation pour les prisonniers de IAHV a commencé en Novembre 2004, avec un projet pilote à la prison de Lipljan, Pristina. Depuis lors, chaque semaine, des centaines de membres du personnel pénitentiaire et de détenus ont suivi le programme. Regroupant tous les groupes ethniques - les Serbes, Albanais, Roms - ce programme a provoqué une telle

transformation positive que le Ministère de la Justice au Kosovo a invité l'IAHV à opérer dans l'ensemble des prisons du Kosovo.

En outre, plus de 600 agents de l'ONU et de la police civile ont participé aux programmes de l'IAHV. Abordant le stress nuisible généré dans l'accomplissement de leur fonction, et son effet sur le professionnalisme ainsi que la capacité à régler les différends de façon non violente, l'IAHV a proposé des activités qui évitent, selon les dires de beaucoup, de stigmatiser les officiers en tant que patients ou personnes ayant des problèmes. De même, et avec l'approbation du Ministère de la Santé et le Ministère du Travail et des Affaires sociales, l'IAHV a traité une partie des 2500 personnes moins valides de la communauté des anciens combattants de l'ALK.

Enfin, en collaboration avec le Centre pour les mères et les enfants, l'IAHV a traité un certain nombre de femmes touchées par la violence sexuelle, en donnant aux femmes la possibilité de " reconstruire leur propre vie ainsi que celle de leurs familles et communautés ... le programme a aidé les femmes à atténuer la honte, la culpabilité, l'engourdissement, la désorientation, le sentiment d'isolement, la méfiance et la déconnexion ... " selon Flora Brovina, Déléguée parlementaire et Directrice du Centre pour les mères et les enfants. Ce programme offre la possibilité aux « survivants de suivre une méthode de traitement et d'intervention qui est autonome, personnelle, privée et acquise au sein d'un groupe composé d'individus qui partagent des traumatismes similaires".

Etudes de cas n° 3

Côte d'Ivoire (2004) Soulagement, Résilience, et Réconciliation

Pendant la guerre civile en Côte-d'Ivoire, les tribus Guerès et Dioula ont été impliquées dans un conflit violent à propos des terres, de l'identité et des questions économiques, impliquant la destruction, le harcèlement, le pillage, les coups et les meurtres. La plupart des gens dans la région a perdu au moins un membre de sa famille. Les personnes ont été extrêmement traumatisées par la guerre (elles ont vu leurs maisons pillées ainsi que des cadavres éparpillés et mangés par les chiens.)

Beaucoup étaient devenus insomniaques et avaient perdu tout espoir dans la vie avec comme repli, l'alcool pour oublier les mauvais souvenirs.

En 2006, l'IAHV a invité les jeunes des deux tribus à se rencontrer lors de son programme 'Youth Leadership Training' pendant 10 jours. Ce programme combinait des techniques de développement personnel (outils de gestion du stress; entraînement physique pour élever le niveau d'énergie et avoir une meilleure santé; des explications sur le fonctionnement du corps, l'esprit, les émotions et l'identité ; des techniques puissantes de respiration pour libérer les émotions négatives et accroître le bien-être; des exercices de renforcement de la confiance, des processus pour dépasser les limites mentales) avec une formation professionnelle (développement au leadership, compétences entrepreneuriales, compétences en communication et en gestion des situations difficiles), qui favorisait les relations interpersonnelles, un sentiment d'appartenance malgré les divisions, et qui

mettait l'accent sur le service commun à la communauté (team building; responsabilité; appui aux projets de développement).

Dans ce programme, 20 jeunes des deux tribus ont pu se libérer du stress et des traumatismes profondément enracinés. Par ce fait, ils ont pu se reconnaître mutuellement comme des frères et sœurs, et ont renoncé à la violence "insensée". Ils ont développé et mis en œuvre des projets communs pour le développement de leurs communautés. Ils ont reconstruit les maisons des uns et des autres et ont invité les personnes déplacées à retourner vivre en harmonie dans le même village. Des factions au sein des communautés qui ne s'étaient jamais mélangées, se sont réunies. Motivées par l'initiative de ces jeunes, les autorités locales ont soutenu le développement de la communauté. Le ministère de la réconciliation en Côte-d'Ivoire a décerné à l'IAHV et à son organisation sœur « l'Art de Vivre » une récompense pour leur travail unique d'encouragement à la construction de la paix, et l'UE a accordé une subvention à la communauté. L'IAHV a été très appréciée par la population locale pour avoir fait une réelle différence dans leurs vies.

Formateurs Certifiés & Normes Professionnelles

L'Association Internationale pour les Valeurs Humaines, en partenariat avec son organisation sœur, la Fondation Internationale Art de Vivre, certifie ses formateurs dans trois centres de formation à travers le monde, y compris l'Allemagne, le Canada et l'Inde. Les formateurs IAHV ont beaucoup d'expérience pour mener des ateliers pour les détenus (Prison SMART), les survivants de traumatismes (IAHV Soulagement des traumatismes), les anciens combattants (Projet Welcome Home Troops), les gangs, les ex-combattants, les populations réfugiées, les institutions internationales, les fonctionnaires de l'Etat, le personnel de sécurité, les entreprises et les étudiants. Les formateurs doivent nécessairement suivre une certification continue tous les deux ans et maintenir un programme de résilience personnelle et d'autonomisation dirigée par l'organisation.

Programmes IAHV de Consolidation de la Paix

Une approche intégrative vers une paix durable

L'Association internationale pour les valeurs humaines (IAHV) est un organisme sans but lucratif, affilié aux Nations Unies avec statut consultatif auprès de l'ECOSOC (ONU). Fondée en 1997 par Sri Sri Ravi Shankar et d'autres dirigeants mondiaux humanitaires à Genève, en Suisse, sa mission est de construire une paix durable et participative en promouvant le développement des valeurs humaines à la fois des individus et des sociétés à l'échelle mondiale.

L'objectif du Programme de renforcement de la paix de l'IAHV est d'accroître l'impact de la consolidation de la paix et du développement mondial en transformant efficacement les mentalités, les attitudes, le bien-être et les comportements des individus et des communautés qui sont engagés

ou affectés par les conflits. Coopérant avec d'autres organisations dans une approche holistique, le but de l'IAHV est de renforcer les bases psycho-sociales dans lequel d'autres efforts de paix et de développement prennent racine, la transformation personnelle ayant un grand impact sur la consolidation de la paix.

Les efforts de l'IAHV ont prouvé leur efficacité : réhabilitation des victimes ainsi que des auteurs, réintégration des ex-combattants, leadership des jeunes, formation de femmes à l'autonomisation, prévention de la radicalisation et initiatives de développement de leadership dans des zones en proie à des conflits comme l'Irak, le Kosovo, le Cachemire, le Sri Lanka, la Côte-d'Ivoire, Israël-Palestine, l'Inde et l'Afrique du Sud.

Compte tenu de cette expertise, le Programme IAHV de consolidation de la paix se concentre sur les domaines d'activité suivants: (1) Soulagement des traumatismes, Résilience et autonomisation; (2) Prévention et transformation de l'extrémisme violent - Mobiliser la jeunesse pour la paix; (3) Rassembler les communautés divisées, le dialogue et la réconciliation; et (4) Formation professionnelle à la consolidation de la paix et les agences de développement.

Suite aux programmes holistiques IAHV, on observe une réduction significative et durable des symptômes SPT des anciens combattants de l'armée américaine d'Irak et d'Afghanistan; une réduction significative du SPT, de l'anxiété et de la dépression chez les survivants du tsunami en 2003; une réduction de 30% des incidents violents au sein de plusieurs centres de détention pour mineurs de Los Angeles ; la réconciliation entre les tribus en guerre en Côte-d'Ivoire; la prévention et le renoncement à la violence par des milliers de militants et de terroristes en Inde; et une réduction du taux de suicide de 85% dans les prisons du Kosovo endéans les deux ans.

Notre approche centrée sur l'humain permet de travailler dans tous les secteurs et avec tous types de populations, organisations internationales (ONU, UE, Banque mondiale), les gouvernements, les gestionnaires et les chefs de la direction, les travailleurs sociaux et communautaires, les groupes de femmes, les chefs religieux, les réfugiés, les victimes de violence, les jeunes, les terroristes et les rebelles, les prisonniers et les enfants, et permet de réduire les fractures religieuses, ethniques et sociales. En collaboration avec notre organisation soeur, la fondation 'Art of Living', nos programmes ont atteint plus de 20 millions de personnes dans 150 pays.

Contact



Programme IAHV Peacebuilding

Nina Noorali

Directeur

+32 489331762

nina.noorali@iahv.org

www.peaceunit-iahv.org